

BÜRGERAKADEMIE STRALSUND



GESUNDHEIT | FAMILIE | ERNÄHRUNG | KREATIVITÄT | HANDWERK | MEDIEN | RECHT



Programm 2020

MIT GABI UND HEIKO
WIECZOREK

REGIONALE GESCHICHTE
SPANNEND ERZÄHLT

AUTORENLESUNG

25.03.2020

17.00 – 20.00 UHR



Die vierbändige Rügensaga um Hannah Wiele beginnt mit der „Reise in die Vergangenheit“.

Hannah Wiele aus Pansevitz hat ein Geheimnis, aber nicht nur sie allein weiß davon. Als ihre Tochter nach über dreißig Jahren wieder auftaucht und kurz danach ihre Enkelin verschwindet, muss sie einen Entschluss fassen, der nicht nur sie allein in Gefahr bringt. Es beginnt eine Suche, die weit in die Zeit zurück reicht und dabei ein höllisches Mordkomplott aufdeckt.

Der erste Band spielt in der heutigen Zeit und im Jahre 1607 und verknüpft reale Elemente und Geschehnisse mit der Fantasie der zwei Autoren, Gabi und Heiko Wieczorek, so dass ein spannendes Buch entstanden ist, das man gar nicht mehr aus der Hand legen möchte.

Im zweiten Band „Das Grimoire“ begegnet uns erneut Hannah Wiele mit ihrer Familie und ein neues Abenteuer durch die Jahrhunderte beginnt. Neues Unheil aus der Vergangenheit zieht auf. Der alte Putbusser versucht mit allen Mitteln, in den Besitz des geheimnisvollen Zauberbuches der Ranen, des Grimoires, zu kommen und kennt dabei keine Gnade.

Lassen Sie sich bei der Lesung auf die Insel Rügen und nach Stralsund in das 17. Jahrhundert entführen und erfahren Sie, was Hannah Wiele und ihre Familie erlebt. Wir wünschen Ihnen viel Spaß



Die Bürgerakademie Stralsund

Sie halten das neue Programm der Bürgerakademie für 2020 in Ihren Händen. Auch 2020 bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches Programm aus altbewährtem und neuem.

Unsere beliebten und gut besuchten Smartphone- und IT-Kurse, die Floristikkurse und die Themen rund um Familie & Erziehung haben wir auch 2020 im Angebot. Unser erfolgreicher Kurs "Kreatives Schreiben" wird ebenso weitergeführt wie die Kräuterkurse mit der Kräuterschule Rügen.

Was ist neu? Wir werden einen monatlichen "IT-Kaffeeklatsch" einführen. Hier ist jede/r mit seinem PC und seinen Fragen willkommen. Aufgrund der Nachfrage werden wir uns auch verstärkt den Fremdsprachen widmen und haben 2020 zunächst Englisch und Spanisch im Angebot. Es wird neue Kooperationen im Bereich der Koch- und Backkurse in 2020 geben, die noch nicht in diesem Programm enthalten sind. Lassen Sie sich überraschen! Entfalten Sie Ihre Kreativität, lernen Sie neue Hobbies in der Gemeinschaft zum kleinen Preis. Oder informieren Sie sich über aktuelle Trends und stellen Sie Ihre Fragen an Fachleute.



Ob Rechts-, Gesundheits- oder Erziehungstipps, unsere Fachleute beantworten Ihre Fragen sehr praxisnah und in lockerer, fast familiärer Atmosphäre. Nutzen Sie unsere Werkstätten für Ihr handwerkliches Geschick und setzen Sie Ihre Ideen um. Unsere Fachausbilder aus den Lehrwerkstätten unterstützen Sie dabei.

Ihr Team der Bürgerakademie Stralsund



© JM Schlorke

schreiben Sie uns an:
kontakt@ba-stralsund.de

folgen Sie uns auf:
[facebook.com/BA.Stralsund](https://www.facebook.com/BA.Stralsund)

03831-477344

Lindenallee 63 · 18437 Stralsund





Inhalt

Bürgerakademie Stralsund

Impressum

Herausgeber - Haus der Wirtschaft
Bildungszentrum gGmbH Stralsund
Lindenallee 63 • 18437 Stralsund

☎ (03831) 477 301

✉ info@hdw-bildungszentrum.de

🌐 www.hdw-bildungszentrum.de

Bildnachweis: Depositphoto,
Unsplash, Pixabay wenn nicht anders
angegeben

Druckerei: diedruckerei.de

Auflage: 2.000 Exemplare

Grafik: Marks Design Stralsund

Unterstützt aus Mitteln des Landes
Mecklenburg-Vorpommern,
Allgemeine Weiterbildung

Aus Gründen der semantischen
Vereinfachung und um einen
störungsfreien Lesefluss zu gewähr-
leisten, wurde auf die Doppelung
männlich/weiblich bei
Substantiven verzichtet.



Gesundheit und Pflege

- 6 Ängste und Panikattacken
- 6 Vortragsreihe „Feng Shui“
- 7 „Tickst Du noch richtig?“
- 7 Duschgel selbst herstellen
- 7 Schlafstörungen
- 7 Seife sieden – altes Hand-
werk und modernes, krea-
tives Hobby
- 8 Tee – häufigste Zubereitungs-
art unserer Heilpflanzen
- 8 Köstliche Herbst- und Win-
ter- Smoothies – die gesunde
Mahlzeit aus dem Mixer
- 8 Putzen ohne Chemie – geht
das eigentlich?



Familie und Erziehung

- 9 Beißen, Schlagen, Treten -
Umgang mit Aggressionen
- 9 Hyperaktive Kinder in der
Gruppe – eine
Herausforderung!?
- 10 Das Autismus-Spektrum.
Verstehen und Fördern von
Menschen mit autistischen
Merkmale
- 10 Kinder suchtbelasteter Eltern
und Familien

- 11 Für meine Arbeit brennen
ohne auszubrennen- Burnout
vermeiden!
- 11 Aus der Sicht des Gegen-
übers - Partnerbezogene
Gesprächsführung nach
ROGERS
- 12 Hinfallen, Aufstehen, Krone
richten, weitergehen
- 12 Teilleistungsschwächen und
Teilleistungsstörungen
- 13 Auf sich achten- Psychohygie-
ne für pädagogische Prakti-
ker und Fachkräfte
- 13 Kindlicher Umgang mit Trau-
er und Angst
- 14 Elterngespräche zu sensiblen
Themen
- 14 Doppelte Sprache, doppelte
Kultur-doppelte Benachteilig-
ung.
- 15 Singen, Tanzen und Musizie-
ren - neue Lieder und Tänze
für Kinder



Ernährung und Genuss

- 16 Leichte Küche
- 16 Kochen für Verliebte zum
Valentinstag
- 17 Oster-Bäckereien
- 17 Spargel trifft Erdbeere...
- 17 Cocktail-Kurs



- 17 Männerkochkurs
- 18 Herbstliche Kürbisgerichte
- 18 Alternative Weihnachtsbraten
- 19 Silvesterkracher-Cocktails

Kreativität

- 20 Kreatives Schreiben
- 20 Workshop Nassfilzen "Frühling"
- 21 Floristik im Jahresverlauf
- 21 Zeichnen, Malen, Klecksen

Handwerk

- 23 Schweißen für Haus und Hobby - Metallschutzgas-schweißen
- 23 Schweißen für Haus und Hobby - Lichtbogenhand-schweißen

Medien, IT, Web

- 24 „IT-Treff mit Alex“
- 24 Alternativen zu WhatsApp
- 24 Bilder einfach bearbeiten auf dem PC
- 24 Bilder richtig auf dem Handy verwalten

- 25 CEWE Fotobuch
- 25 Bilder vom Handy auf den PC übertragen und clever verwalten
- 25 Nie mehr Stress vor dem Bildentwicklungsautomaten
- 26 PC-Kurs für Einsteiger und Senioren
- 26 Ergänzungskurse
- 27 PC-Kurs für den fortgeschrittenen Nutzer
- 27 Workshop Porträtfotografie
- 28 Bildbearbeitung auf dem Smartphone
- 28 Internet leicht erklärt für Einsteiger und Senioren
- 29 App & Co Smartphone verstehen
- 29 Spezialisierungsworkshops zur Vertiefung Ihrer Kenntnisse
- 30 Schnappschuss-Safari
- 30 Wir drehen einen Film – Filmprojekt für die Sommerferien (ab 14 Jahre)

8. Informationstag Pflege

- 31 Vorträge, Workshops und Informationen für Fachkräfte und Auszubildende in der Pflege, pflegende Angehörige

Recht

- 32 Vorsorge-/Betreuungsvollmacht und Patientenverfügung
- 33 Erben und Vererben

Sprachen

- 34 Spanisch für Urlaub und Alltag



Ängste und Panikattacken

Wenn Sorgen und Ängste unser Leben beherrschen

Angst ist eine ganz normale Reaktion unseres Körpers, sie schützt uns in manchen Situationen und kann lebensrettend sein. Manchmal ist sie jedoch unbegründet, trotzdem da und wir fühlen uns hilflos, man hat dann schon Angst vor der Angst.

Manche Menschen sorgen sich ständig, andere erleben Panikattacken. Bestimmte Situationen oder Dinge können Auslöser für Ängste sein, dann sprechen wir von Phobien, aber genauso können Ängste ganz spontan und ohne bestimmte Auslöser auftreten.

In diesem Vortrag werden Sie über die verschiedenen Arten und Symptome von Ängsten informiert.

Termin: 26.02.2020, 17.30 – 19.45 Uhr
Referentin: Regina Masuch, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Teilnahmegebühr: 15,00 Euro

Vortragsreihe „Feng Shui“

Wohnen, Arbeiten und Leben mit Feng Shui

Feng Shui ??? – ach ja, ist das nicht das, wo man nie mit den Füßen zur Tür schlafen darf oder der Kopf muss immer nach Osten zeigen?

Wäre nur das Feng Shui oder wäre es so einfach, dann hätte diese alte Harmonielehre bestimmt einen weniger hohen Stellenwert in unserer Gesellschaft. Mittlerweile ist Feng Shui in den renommierten Universitäten in Asien, Amerika und teilweise auch schon in Europa Pflichtfach im Architekturstudium.

Kein Mythos also, sondern wunderbare Raumpsychologie. Frau Kati Jobst beantwortet Ihre Fragen, geht mit Ihnen auf die Reise... ganz individuell für jeden Menschen und für jede Lebenslage.

Beispiele: unruhiges Schlafen, unkonzentriertes Lernen oder Arbeiten, ständig in der Schiefelage, wenig sozialer Kontakt, ständig gesundheitlich angeschlagen, zu viel Energie, Sehnsüchte und Träume – bleiben sie oder verwirklichen Sie diese?

„Erst prägst Du den Raum, dann prägt der Raum dich.“ (Winston Churchill)

Termine: 02.03.2020, 11.05.2020, 28.09.2020, 09.11.2020, 18.00 – 20.00 Uhr
Referentin: Kati Jobst, Feng Shui Consultant
Teilnahmegebühr: 15,00 Euro



„Tickst Du noch richtig?“

Wer hat diese Frage nicht schon mal gehört oder auch selbst schon gestellt?

Warum tickt der so? Was meint der gerade? Was hat sie denn jetzt schon wieder? Wie meint der das? Warum versteht mich keiner? ... Fragen, die Ihnen sicher bekannt vorkommen.

Ticken einige Menschen richtig und andere falsch? Oder ticken wir alle nur anders? Welche Charaktertypen gibt es und welcher Typ bin ich eigentlich?

Um all das herauszufinden, werden wir gemeinsam in die Psychologie der Persönlichkeitsmerkmale eintauchen.

„Also immer hereinspaziert in das Theater des Lebens, auf das wir alle Schauspieler kennenlernen!“

Termin: 16.03.2020, 17.30 – 19.45 Uhr
Referentin: Regina Masuch, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Teilnahmegebühr: 15,00 Euro



Duschgel selbst herstellen

In herkömmlichen Duschgels stecken oftmals zweifelhafte Inhaltsstoffe. Ein Duschgel selbst herstellen geht schnell und bringt noch einige Vorteile mehr:

Man weiß genau, welche Inhaltsstoffe im Duschgel sind, reduziert den Plastikverbrauch, spart Geld und umweltverträglicher ist dieses Duschgel auch noch. In Zeiten von Nachhaltigkeit und Umweltschutz ein guter Ansatz im privaten Bereich.

In diesem Workshop stellen Sie Ihr eigenes Duschgel her, das Sie mit nach Hause nehmen.

Termin: 29.04.2020, 17.30 – 19.45 Uhr
Referentin: Gabi Wieczorek, Kräuterschule Rügen
Teilnahmegebühr: 17,00 Euro + 3,50 € Materialkosten



Schlafstörungen

Probleme beim Ein- und Durchschlafen

Viele Menschen klagen über Schlafstörungen, oft ausgelöst durch Stress oder psychische Belastungen. Problematisch wird es, wenn der Schlaf dauerhaft gestört ist und die Lebensqualität darunter leidet. Schlaf beeinflusst unter anderem unser Immunsystem und hilft auch dabei, am Tage Erlerntes und Erlebtes im Gedächtnis zu behalten.

Dieser Vortrag informiert Sie über die vielfältigen Ursachen von Schlafstörungen, sowohl über die körperlichen als auch über die psychischen.

Termin: 08.09.2020, 17.30 – 19.45 Uhr
Referentin: Regina Masuch, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seife sieden – altes Handwerk und modernes, kreatives Hobby

Nach einer kleinen Einführung in die Geschichte, Materialkunde und den Arbeitsablauf (mit Sicherheitshinweisen) stellen wir mit rein pflanzlichen Zutaten nach sorgsam ausgewählten und erprobten Rezepturen duftende und pflegende Wohltaten für Körper und Seele her. Jede/r nimmt einen selbstgesiedeten Seifenblock mit nach Hause.

Bitte bringen Sie eine Schutzbrille, eine Schürze, ein altes Handtuch und ein leeres, sauberes Tetrapak (500 ml) mit.

Termin: 20.05.2020, 17.30 – 19.45 Uhr
Referentin: Gabi Wieczorek, Kräuterschule Rügen
Teilnahmegebühr: 19,00 Euro + 13,00 Euro für 500 g Seife



Tee – häufigste Zubereitungsart unserer Heilpflanzen

Oftmals macht man sich in der heutigen Zeit über das Teetrinken keine Gedanken und greift in das reich gefüllte Regal im Supermarkt.

Wie Sie sich einen wohlschmeckenden Tee auch selbst zubereiten können, was Sie dabei beachten müssen, warum Teebeutel nicht unbedingt empfehlenswert sind und welche Arten der Teezubereitung es gibt, erlernen Sie in diesem Workshop.

Jeder Teilnehmer mischt sich zwei Tees und nimmt sie mit nach Hause.

Termin: 16.09.2020, 17.30 – 19.45 Uhr
Referentin: Gabi Wieczorek, Kräuterschule Rügen
Teilnahmegebühr: 16,00 Euro + 6,00 Euro Materialkosten



Köstliche Herbst- und Winter-Smoothies – die gesunde Mahlzeit aus dem Mixer

In diesem Kurs lernen Sie die frische Herstellung des herbstlichen Power-Drinks als Abwandlung zum sommerlichen grünen Smoothie.

Smoothies in der kalten Jahreszeit können für uns durch ihre Natürlichkeit wahre Wundermittel sein, die uns effektiv vor Erkrankungen schützen und unser Wohlbefinden dauerhaft steigern.

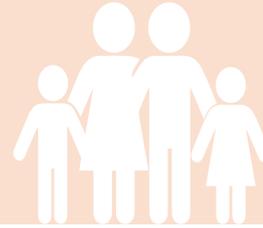
Termin: 28.10.2020, 17.30 – 19.45 Uhr
Referentin: Gabi Wieczorek, Kräuterschule Rügen
Teilnahmegebühr: 16,00 Euro + 2,00 Euro Materialkosten

Putzen ohne Chemie – geht das eigentlich?

Viele Menschen leiden heute schon unter einer Chemikalienunverträglichkeit und viele Mütter fragen sich, wieviel Chemie im Haushalt vertragen meine Kinder? Mit einfachen Mitteln kann jeder sich selbst diverse Reinigungsmittel herstellen. Dabei spielen auch unsere Kräuter eine Rolle. Lassen Sie sich überraschen!

Termin: 11.11.2020, 17.30 – 19.45 Uhr
Referentin: Gabi Wieczorek, Kräuterschule Rügen
Teilnahmegebühr: 16,00 Euro + 6,00 Euro für zwei Reinigungsmittel





Hyperaktive Kinder in der Gruppe - eine Herausforderung!?

Hyperaktivität – ein so oft benutztes Wort unserer Zeit, aber was bedeutet es eigentlich? Und noch viel wichtiger: Wie reagiere ich im Alltag darauf?

So, dass ich dem was diese Diagnose aussagt zum einen gerecht werde, aber auch Entwicklung für das Kind ermögliche! Was muss ich möglicherweise für mich entwickeln, um auf diese schnellen Kinder angemessen reagieren zu können?

Die Kindheit wird erstmals als eigenständige Entwicklungsphase betrachtet. Von allen Bezugs- und Begleitpersonen der Kinder wird viel erwartet, um in dieser Phase entwicklungsfördernd und angemessen zu reagieren, aber gleichzeitig ist der Alltags- und der gesellschaftliche Druck sehr hoch – für so manchen so hoch wie noch nie. Den Umgang mit diesem Druck kann uns eine Fähigkeit erleichtern, die man in der Fachsprache „Resilienz“ nennt. Aber was bedeutet das und wie schaffe ich diese Form der Selbstempathie für mich selbst nutzbar zu machen, bzw. Voraussetzungen zu schaffen, dass Kinder (in ihrem ganzen Leben) darauf zurückgreifen können.

Um all diese Inhalte und Fragen geht es in diesem Workshop.

Entspricht Modul 3.1. des Fortbildungskonzeptes

Termin: 22.01.2020, 17.30 bis 20.30 Uhr
Referentin: Tabea Rath, Dipl. Sozialpädagogin, Pro-Familia
Teilnahmegebühr: 35,00 Euro

Der Workshop findet ab 10 Anmeldungen statt.

Beißen, Schlagen, Treten - Umgang mit Aggressionen

Aggressionen im Alltag von Schule und Kita von Kindern gegenüber anderen Kindern, Erziehern oder sogar sich selbst.

Welche Ursachen oder Auslöser können eine Rolle spielen? Wie geht man als Betreuungsperson mit Aggressionen um und wie kann man sie verhindern?

Diese und weitere Fragen haben Sie sich sicher auch schon im Arbeitsalltag gestellt.

Unser Workshop soll Ihnen Anregungen und Strategien geben, wie Sie mit Kindern, die zu aggressivem Verhalten neigen umgehen können. Gleichzeitig können Sie Erfahrungen austauschen und erhalten einen Überblick zu neuen Erkenntnissen und Herangehensweisen.

Entspricht Modul 1.2. des Fortbildungskonzeptes

Termin: 07.03.2020, 08.30 bis 13.30 Uhr
Referent: Dr. Thomas Fritzsche, Dipl. Pädagoge
Teilnahmegebühr: 45,00 Euro inkl. Getränke



Das Autismus-Spektrum. Verstehen und Fördern von Menschen mit autistischen Merkmalen

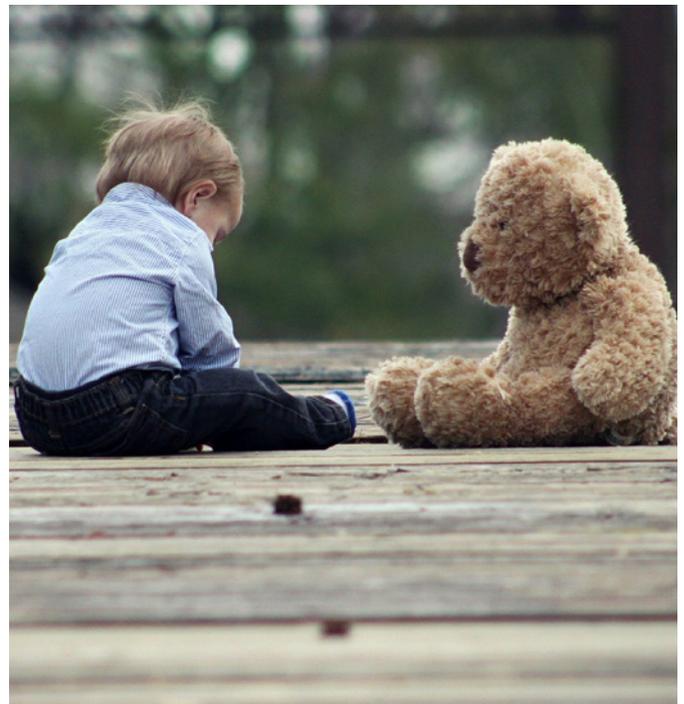
Die Diagnose „Autismus“ wirft für Betroffene, Angehörige und Fachleute jede Menge an Fragen auf, die schon beim Verständnis der Diagnose beginnen. Allgemein werden unter Autismus schwere, unheilbare Kontakt- und Kommunikationsstörungen verstanden, die mit starken Auffälligkeiten im motorischen und im kognitiven Bereich sowie im Verhalten einhergehen.

Im pädagogisch-psychologischen Bereich wird die Vorstellung eines Autismus-Spektrums bzw. einer Autismus-Spektrum-Störung bevorzugt. Der Begriff des Spektrums ist dabei Programm, denn das Spektrum umfasst die gesamte Vielfalt und Bandbreite aller Erscheinungsformen von Autismus, die gängigen Kategorien ebenso wie seltene oder unklare Formen sowie Zwischen- und Übergangsformen. Die Grenzen zwischen all diesen Erscheinungsbildern – und das ist das Entscheidende – werden als fließend betrachtet. Der Autismus-Status ermöglicht Aufschluss über verschiedene Förderansätze für den Betroffenen. Das Autismus-Spektrum verdeutlicht, dass jeder der Betroffenen einzigartig ist und sich durch individuelles Herangehen bestmöglich entwickeln kann.

Der Kurs führt in die Sichtweise des Autismus-Spektrums ein und vermittelt Anhaltspunkte, Betroffene innerhalb des Spektrums einschätzen zu können. Auf dieser Grundlage werden konkrete Maßnahmen für die pädagogische bzw. therapeutische Arbeit erörtert.

Entspricht Modul 1.4. des Fortbildungskonzeptes

**Termine: 28.03.2020 oder 24.10.2020,
08.30 bis 13.30 Uhr**
**Referent: Dr. Thomas Fritzsche,
Dipl.Pädagoge**
Teilnahmegebühr: 45,00 Euro inkl. Getränke



Kinder suchtbelasteter Eltern und Familien

In der täglichen Arbeit haben pädagogische Mitarbeiter es auch mit Kindern zu tun, deren Eltern in ihrem Konsumverhalten mit Suchtpotential einen primären Lebensinhalt finden.

Dieses Verhalten ist sowohl für sie selbst als auch für die Kinder problematisch. In diesem Workshop soll es darum gehen, wie der Zugang zu diesen Familien gefunden, gestaltet und erhalten werden kann.

Für diese Kinder ist ein stabiles Miteinander mit anderen, externen Bezugspersonen besonders wichtig. Dabei wird es um äußere Bedingungen gehen, die sowohl für die Eltern als auch die Kinder hilfreich sind, als auch um Ihre innere, professionelle, Grundhaltung, die als Voraussetzung unverzichtbar ist!

Entspricht Modul 3.2. des Fortbildungskonzeptes

Termin: 29.04.2020, 17.30 bis 20.30 Uhr
**Referentin: Tabea Rath, Dipl.Sozialpädagogin,
Pro Familia**
Teilnahmegebühr: 35,00 Euro

Der Workshop findet ab 10 Anmeldungen statt.



Aus der Sicht des Gegenübers - Partnerbezogene Gesprächsführung nach ROGERS

Gesprächsführung wird häufig als ein Vorgang verstanden, in dem ein Partner in der Gesprächssituation seine Meinung und Ziele beim anderen Partner durchsetzen will und kann. Eine andere Form der Gesprächsführung verlangt den umgekehrten Weg. In ihr geht es darum, die Vorstellungen und Ziele des Gesprächspartners zu erfassen und ihm zu helfen, diese nach seinen Vorgaben und Bedürfnissen umzusetzen.

Der Begründer dieser Gesprächsform, der Psychotherapeut Carl Rogers (1902-1987), nannte sie folgerichtig Partnerbezogene Gesprächsführung. Im Bereich der Beratung und Therapie hat sie sich seit Jahrzehnten als ein außerordentlich erfolgreiches Verfahren entwickelt, um Kommunikation respektvoll, angenehm und nicht zuletzt zielführend zu gestalten. In Schulen und Betrieben hingegen ist die partnerbezogene Form des Miteinander Sprechens und Umgehens wenig bekannt und wird entsprechend selten angewandt. Dabei könnte gerade sie die Lösung in schwierigen Gesprächssituationen darstellen, wenn der klassische Weg „von oben nach unten“ nicht funktioniert.

Die partnerbezogene Gesprächsführung arbeitet immer auf Augenhöhe und berücksichtigt die Fähigkeiten und Bedürfnisse des Partners. Sie entlässt ihn mit klaren, eigenständig entwickelten Zielvorstellungen und dem Gefühl des Selbstvertrauens und der Selbstwirksamkeit.

Der Workshop führt in die partnerbezogene Gesprächsführung ein. Praxisnahe Methoden und Verhaltensweisen dieser Kommunikationsform werden an Beispielen erläutert und praktisch geübt.

Entspricht Modul 1.6. des Fortbildungskonzeptes

Termin: 13.06.2020, 08.30 bis 13.30 Uhr
Referent: Dr. Thomas Fritzsche, Dipl. Pädagoge
Teilnahmegebühr: 45,00 Euro inkl. Getränke

Für meine Arbeit brennen ohne auszubrennen- Burnout vermeiden!

Pädagogische Fachkräfte gehen ihrer Tätigkeit meist mit Hingabe und Leidenschaft nach. Da ist es nur ein schmaler Grat zwischen gesundem Engagement und Überlastung, die umgangssprachlich als Burnout bezeichnet wird.

Dies zeigt sich in den unterschiedlichsten Symptomen und Ausprägungen.

Der Workshop will Sie sensibilisieren, rechtzeitig Warnsignale zu erkennen und gegenzusteuern. Sie erfahren etwas über die typischen Stress- und Überlastungsfaktoren, sollen ihre persönlichen Antreiber entlarven und auf Warnsignale achten lernen. Daneben werden Ihnen aber auch Wege aufgezeigt, im Gleichgewicht zu leben und so das Burnout zu vermeiden. Bei alledem sollen Sie natürlich Ihre Leidenschaft für den Beruf erhalten.

Entspricht Modul 1.1. des Fortbildungskonzeptes

**Termine: 06. und 13.05.2020, jeweils
17.30 bis 20.00 Uhr**
Referent: Burkhardt Hübner, Dipl. Theologe
Teilnahmegebühr: 45,00 Euro



Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen- Was kann Kindern helfen, seelische Widerstandskraft zu entwickeln?

Nicht jedes Kind hat optimale Lebensbedingungen. Das Leben von Kindern und Erziehenden kann oft widrigen Umständen ausgesetzt sein. Wie ist es möglich, trotz oder gerade wegen dieser Umstände ein subjektives Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit zu entwickeln und zu bewahren?

Diese psychische/ seelische Widerstandskraft wird als Resilienz bezeichnet. Im Workshop geht es darum, was man unter dem Begriff versteht, welche Risikofaktoren bekannt sind und wie man als Erzieher die Resilienz in der frühkindlichen Bildung fördern kann. Neben dem Erfahrungsaustausch werden Ihnen verschiedene Möglichkeiten der Förderung aufgezeigt.

Entspricht Modul 3.2. des Fortbildungskonzeptes

Termine: 19. und 26.08.2020, jeweils 17.30 bis 20.00 Uhr

**Referent: Burkhardt Hübner, Dipl. Theologe
Teilnahmegebühr: 45,00 Euro**

Teilleistungsschwächen und Teilleistungsstörungen Workshop abstract

Ein für Eltern wie Fachleute zwiespältiges Phänomen stellen Teilleistungsschwächen und Teilleistungsstörungen dar. Sie treten bei „normalen“, unter guten Umständen heranwachsenden Kindern ohne erkennbare Ursache auf und werden im Vorschulalter an kleinen „Aussetzern“, in der Schule an schlechten Noten erkennbar. Einerseits stellen Teilleistungsschwächen keine schweren Entwicklungsbeeinträchtigungen dar, zugleich aber haben sie nachhaltig negative Folgen für den schulischen und beruflichen Werdegang der Betroffenen.

Teilleistungsschwächen und -störungen zeigen sich daran, dass trotz körperlicher und psychischer Gesundheit, normaler kognitiver Fähigkeiten und unauffälliger allgemeiner Entwicklung deutliche und anhaltende Leistungsschwächen im Lesen, Schreiben, Rechnen, Sprechen oder in der Motorik auftreten. Offenbar liegt eine Störung der Wahrnehmung bzw. der Verarbeitung von bestimmten Reizen im Gehirn vor.

Teilleistungsschwächen und -störungen führen zu erheblichen Belastungen und Benachteiligungen in Schule und Beruf. Hinzu kommt, dass sie weder einfach zu erkennen noch einfach zu fördern sind und die Betroffenen oft lebenslang begleitet. Diese werden zu „underachievern“ - Menschen mit guten Anlagen, die sie in bestimmten Feldern nicht entfalten können.

Der Workshop gibt einen Überblick über Diagnostik und Formen der Teilleistungsschwäche sowie Vorschläge für den angemessenen Umgang und die Fördermöglichkeiten von Betroffenen.

Entspricht Modul 2.1. des Fortbildungskonzeptes

Termin: 29.08.2020, 08.30 bis 13.30 Uhr

**Referent: Dr. Thomas Fritzsche, Dipl.Pädagoge
Teilnahmegebühr: 45,00 Euro inkl. Getränke**

Auf sich achten- Psychohygiene für pädagogische Praktiker und Fachkräfte

Was wir mit uns selbst und unseren Mitmenschen täglich erleben bringt viel Schönes, manchmal aber auch weniger Schönes mit sich - Druck, Stress, Frust, Negativgefühle wie Wut, Angst, Neid, Ohnmacht.

In der Regel verfügt jeder Mensch über seine persönlichen Mittel und Wege, um solche Situationen und Zustände zu bewältigen und sich mit sich selbst und mit seinem Umfeld wohl zu fühlen. Diese Mittel und Wege, das eigene seelische Wohlergehen zu bewahren, werden unter dem Begriff der Psychohygiene gefasst. Auf diese zu achten ist grundsätzlich immer sinnvoll, geradezu lebenswichtig aber dort, wo Menschen berufsbedingt anstrengende oder belastende Erfahrungen mit anderen Menschen machen- in Pflege, Therapie, in Schulen und anderen pädagogischen Arbeitsfeldern, letztlich in allen Bereichen zwischenmenschlicher Dienstleistungen.

Alle diese Berufsgruppen sollte über gute Kenntnisse psychohygienischer Verfahren verfügen. Damit haben sie wichtige Handwerkszeuge für die Erhaltung ihrer seelischen und körperlichen Gesundheit im Arbeitsalltag zu Verfügung, auf die sie im Bedarfsfall zurückgreifen können.

Der Workshop vermittelt einen Überblick über die verschiedenen Formen der Psychohygiene sowie einen Einblick in praktisch bewährte Bewältigungsstrategien für den beruflichen Alltag.

Entspricht Modul 1.1. des Fortbildungskonzeptes

Termin: 12.09.2020, 08.30 bis 13.30 Uhr

Referent: Dr. Thomas Fritzsche, Dipl.

Pädagoge

Teilnahmegebühr: 45,00 Euro inkl. Getränke



Kindlicher Umgang mit Trauer und Angst

Trauer und Angst - zwei starke Gefühle mit denen wir Menschen den Umgang lernen und entwickeln müssen.

Eine Regulation von Gefühlen ist aber nur dann möglich, wenn wir diese kennen, sie einordnen können und die Erfahrung gemacht haben, dass es bereits gelungen ist damit umzugehen und Erleichterung zu finden. Die Erfahrung nicht ausgeliefert sein zu müssen, sondern aktiv am Prozess der Erleichterung teilnehmen zu können – unabhängig vom Alter.

Trauer und Angst- zwei Gefühle, die zum Alltag von Kindern gehören. Sie brauchen die Unterstützung ihrer Bezugspersonen - auch dann, wenn sie als Kinder eine andere Art haben mit diesen Gefühlen umzugehen als wir Erwachsenen. Um genau diese Balance soll es in diesem Workshop gehen.

Entspricht Modul 3.2. des Fortbildungskonzeptes

Termine: 23.09.2020, 17.30 bis 20.30 Uhr

Referentin: Tabea Rath, Dipl. Sozialpädagogin, Pro Familia

Teilnahmegebühr: 35,00 Euro

Der Workshop findet ab 10 Anmeldungen statt.



Wir müssen da mal reden! Elterngespräche zu sensiblen Themen

Immer wieder zeigt es sich: Kinder verhalten sich in der Tagespflege / Kita anders als bei den Eltern. Sie scheinen grundlegendste Dinge „vergessen“ zu haben, entwickeln plötzlich schlechte Laune, wollen sich von Ihnen nicht trennen ...

In diesem Seminar soll es darum gehen weshalb das passiert und wie man professionell feinfühlig darauf reagiert. Es wird des Weiteren darum gehen, wie ich heikle Themen mit Eltern besprechen kann: Selbstständigkeit, Benutzung von Töpfchen oder Toilette, Umgang mit körperlicher Kraft, gezeigte Gefühle, die nicht angemessen scheinen...

Aber auch um Themen, die unabhängig vom kindlichen Verhalten sind. Themen, bei denen Sie ein Interesse haben zu reagieren oder aber auch aus professioneller Sicht reagieren sollten ... z.B. Pünktlichkeit beim Hinbringen oder Abholen, Wünsche, die an Sie von den Eltern herangetragen werden, die aber so nicht in Ihren Kontext übertragbar sind, Eltern zeigen sich aus Ihrer Sicht nicht konsequent genug...

Und es wird Berücksichtigung finden, wie Gesprächsführung aussehen kann, wenn Sie Eltern mit Ihrem professionellen Hintergrundwissen begleiten können, weil der Eltern- Alltag Fragen mit sich bringt: ein Geschwisterchen wird geboren, das Kind isst oder schläft zuhause nicht so wie man es sich vorstellt, das Kind „trotzt“, Trockenwerden, ...

Entspricht Modul 5. des Fortbildungskonzeptes

Termin: 28.10.2020, 17.30 bis 20.30 Uhr
Referentin: Tabea Rath, Dipl. Sozialpädagogin,
Pro Familia
Teilnahmegebühr: 35,00 Euro

Der Workshop findet ab 10 Anmeldungen statt.



Das ist mein siara hamara (rotes Auto)! – Doppelte Sprache, doppelte Kultur-doppelte Benachteiligung.

Zukunftsaufgabe Flüchtlingskinder

Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund stellen unser Bildungssystem seit Jahrzehnten vor große Herausforderungen. Ihre wachsende Zahl im Zuge des Flüchtlingszuzugs lässt auch die Herausforderungen weiter anwachsen.

Kinder von Flüchtlingen und Asylsuchenden sind häufig durch negative oder traumatische Erfahrungen geprägt. Ihre problematischen Lebensumstände verwehrt den meisten von ihnen altersgemäße Entwicklungsbedingungen, ein beständiges Umfeld, materielle und emotionale Sicherheit.

Im Gastland warten meist bessere Bedingungen, aber auch neue Hürden – besonders jene, sich zwischen verschiedenen Kulturen und Sprachen zurechtfinden oder entscheiden zu müssen. Die Familie erwartet in der Regel die Übernahme der Herkunftskultur, das Gastland eine rasche und reibungslose Eingliederung in die eigene Kultur.

Für das einzelne Kind ergibt sich hieraus ein innerer Konflikt, der psychischen Stress und auf Dauer eine Überforderung bedeutet, die sich an Leistungsschwäche, Verhaltensauffälligkeiten und psychischen Problemen bemerkbar macht.

Stress und Überforderung kennzeichnen aber auch die „andere“ Seite – etwa die Berufsgruppen, die Migrantenkinder pädagogisch betreuen und sozialisieren sollen. Sie sind in der Regel viel zu wenig auf die Problematiken und Bedürfnisse der Flüchtlingskinder vorbereitet.

Grundkenntnisse der Flüchtlings- und Migrationspädagogik, der Entwicklungspsychologie von Flüchtlingskindern und ihrer Familien, Kenntnisse in interkultureller Arbeit sowie der Besonderheiten des doppelten Spracherwerbs sind unverzichtbare Voraussetzungen für einen erfolgreicherer Umgang mit dieser Personengruppe.



Migrantenkinder werden auch künftig Teil unserer gesellschaftlichen Wirklichkeit sein. Sie könnten für unsere Gesellschaft von größtem Wert werden, wenn wir es schaffen, sie auf eine angemessene Weise zu integrieren.

Der Workshop gibt einen Überblick über aktuelle Ansätze der Migrationspädagogik, eine Einführung in Deutsch als Fremdsprache sowie Einblick in die Sprachförderung von Migrantenkindern. Es besteht die Möglichkeit zur Diskussion konkreter Praxisfälle.

Entspricht Modul 2.1. des Fortbildungskonzeptes

Termin: 07.11.2020, 08.30 bis 13.30 Uhr

Referent: Dr. Thomas Fritzsche, Dipl.

Pädagoge

Teilnahmegebühr: 45,00 Euro inkl. Getränke

Singen, Tanzen und Musizieren- neue Lieder und Tänze für Kinder

Kinder lieben Kinderlieder- alte und neue, aber sie mögen auch poppige Rhythmen, bewegen sich zur Musik und wollen selbst aktiv werden. Unsere Weiterbildung gibt Ihnen Anregungen zur Förderung der Kinder sowie zur gezielten Einführung neuer Lieder in Kombination mit Tanz/ Bewegung und Instrumentenspiel.

- altersmäßige Besonderheiten
- methodische Gestaltung der Liedführung mit Kindern
- methodische Gestaltung des Spiels mit Instrumenten
- methodische Gestaltung des Musikhörens
- methodische Gestaltung des Tanzens
- Kennenlernen verschiedenster neuer Lieder zur Weihnachtszeit und zu Bewegungsspielen

jeweils mit praktischen Beispielen

Entspricht Modul 2.2. des Fortbildungskonzeptes

Termine: 18. und 25.11.2020, 18.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Referentin: Martina Hübner, Erzieherin, musikalische Früherziehung

Teilnahmegebühr: 45,00 Euro



Leichte Küche nach den Feiertagen

Kochen mit frischen Kräutern und gesunden, alternativen Zutaten

Nach der Schlemmerei der letzten Wochen geht es an das Umsetzen guter Vorsätze im neuen Jahr! Unser Kochkurs zeigt Alternativen beim Kochen auf, z.B. Zutaten, wie Bulgur oder Grünkern. Lassen Sie sich überraschen!

Termine: 16.01.20 und 23.01.20,
18.00 – 21.00 Uhr
Referent: Frank Reimer
Teilnahmegebühr: 35,00 Euro

Kochen für Verliebte zum Valentinstag

3-Gang-Menü inklusive Cocktailkurs

Kochen Sie gemeinsam mit Ihrem „Herzblatt“ ein 3-Gang-Menü mit Zutaten, denen eine aphrodisierende Wirkung nachgesagt wird. Mixen Sie sich einen passenden Cocktail und genießen Sie das Menü!

Termin: 06.02.2020, 18.00 – 21.00 Uhr
Referenten: Frank Reimer & Ralph Siegel
Teilnahmegebühr: 45,00 Euro

Oster-Bäckereien

Osterbrot, Osterzopf und eigene Kreationen sind das Thema unseres zweiteiligen Backkurses.

Teilnehmer können auch gern ihre Kinder oder Enkel (ab 12 Jahre) zum gemeinsamen Backen mitbringen!

**Termine: 11.03.20 und 18.03.20,
16.30 – 19.30 Uhr
Referentin: Jana Weber
Teilnahmegebühr: 30,00 Euro**

Spargel trifft Erdbeere...

.....eine köstliche Kombination

Wenn Spargel und Erdbeere sich begegnen, entstehen köstliche Gerichte.

Kochen und genießen Sie heiße und kalte Kombinationen aus Spargel und Erdbeeren in unserem Kochkurs.

**Termin: 13.05.20, 18.00 – 21.00 Uhr
Referent: Frank Reimer
Teilnahmegebühr: 35,00 Euro**



Cocktail-Kurs

Geschüttelt oder gerührt?

Und passend zu den im Frühjahr meist stattfindenden Familienfeiern oder auch für die Sommerparty lernen Sie in diesem Schnupperkurs die Welt der Mixgetränke kennen.

Sie erfahren, was Sie machen können, wenn Sie kein Profiwerkzeug zur Hand haben. Sie mixen verschiedene Cocktails mit und ohne Alkohol und verkosten diese anschließend. Bringen Sie ein paar Freunde mit, dann macht es nochmal so viel Spaß!

**Termin: 01.04.20, 18.00 – 20.15 Uhr
Referent: Ralph Siegel
Teilnahmegebühr: 25,00 Euro**

Männerkochkurs - Fleisch ist mein Gemüse!

Steaks und Bier

Im Mittelpunkt dieses Kochkurses steht die Zubereitung verschiedener Steaks. Dazu gibt es verschiedene Beilagen und eine Bierverskostung der anderen Art.

Männerherz was willst Du mehr! Freunde anrufen, anmelden und los geht's!

**Termin: 10.06.20, 18.00 – 21.00 Uhr
Referenten: Frank Reimer & Ralph Siegel
Teilnahmegebühr: 45,00 Euro**



Herbstliche Kürbisgerichte

Wissenswertes rund um den Kürbis

In diesem Kochkurs erfahren Sie allerlei Wissenswertes rund um den Kürbis, kochen leckere Kürbisgerichte und schnitzen lustige oder schaurige Kürbisgesichter.

Termin: 14.10.20, 17.30 – 21.00 Uhr

Referent: Frank Reimer

Teilnahmegebühr: 35,00 Euro

Alternative Weihnachtsbraten

...mit Weinverkostung

In diesem Kochkurs zeigen wir Ihnen Alternativen zu den üblichen weihnachtlichen Festtagsbraten. Bereiten Sie schmackhafte Alternativen, wie z.B. Rinderbraten, zu und genießen Sie gemeinsam.

Dazu servieren wir passende Weine.

Termin: 11.11.20, 18.00 – 21.00 Uhr

Referenten: Frank Reimer & Ralph Siegel

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro



Silvesterkracher-Cocktails

Cocktailkurs

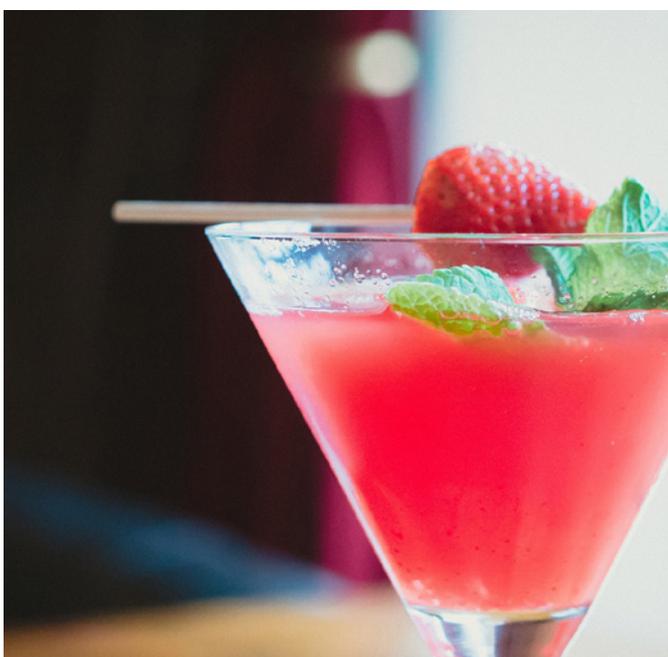
Silvester steht vor der Tür, die Freunde sind zur Party eingeladen, fehlt nur noch der passende Drink! Dafür brauchen Sie zu Hause nicht gleich eine komplette Profiausrüstung, es geht mit ein paar Tricks auch einfacher! Mixen Sie in unserem Cocktail-Kurs verschiedene Cocktails mit und ohne Alkohol und beeindrucken Sie Ihre Gäste am Silvesterabend!

Kurs: 1 Tag/3 Stunden

Termin: 04.12.2019, 18.00 - 20.15 Uhr

Referent: Restaurantmeister Ralph Siegel

Teilnahmegebühr: 20,00 Euro



Wir haben in diesem Jahr auch weitere Highlights für Sie in Planung!

So werden wir gemeinsam mit



neue Kurse anbieten. Seien Sie gespannt!

Gern führen wir auch individuelle Kochkurse (Sportgruppen, Büroteams, Familien) für Sie durch. Sprechen Sie uns einfach an!



Kreatives Schreiben

Sie interessieren sich für Literatur, denken vielleicht selbst über das Schreiben eines Romans oder einer Geschichte nach, wollen sich über Worte und Bücher austauschen und das am liebsten in einer Runde von Gleichgesinnten?

Frei und flexibel werden wir uns in diesem Kurs literarischer Kreativarbeit widmen. Mithilfe von mitgebrachten Büchern, selbstgeschriebenen Texten, Gedichten, Geschichten und anregenden Übungen werden wir gemeinsam der Liebe zum geschriebenen Wort nachgehen.

Termine:

27.02.20, 05.03.20, 12.03.20, 19.03.20, 02.04.20, 16.04.20, 23.04.20, 30.04.20, 07.05.20, 14.05.20
16.00 – 17.30 Uhr

Referentin: Kristin Löwenstein, Autorin und Illustratorin

Teilnahmegebühr: 67,00 Euro

Workshop Nassfilzen “Frühling”

Frühlingshafte Objekte selbst gestalten mit dem ältesten textilen Handwerk

In unserem Workshop gestalten Sie eine Schale mit einer passenden Vase in frühlingshaften Farben. Die Vase wird anschließend auch noch mit einer Blüte gefüllt, so dass Sie bleibende Wohnaccessoires mit nach Hause nehmen.

Nach einer Einweisung in das älteste textile Handwerk arbeiten Sie mit qualitativ hochwertiger Merinowolle, lernen verschiedene Techniken kennen und gestalten Ihre Objekte nach Farben und Mustern Ihrer Wahl.

Termin: 21.03.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Referentin: Heike Bodenstein, Filzgestalterin

Teilnahmegebühr: 27,00 Euro + 12,00 Euro

Materialkosten

Ein weiterer Workshop Nassfilzen „Herbst“ findet am 17.10.2020 statt.

Floristik im Jahresverlauf

Die Natur hält für uns in jeder Jahreszeit eine Vielzahl von Materialien bereit, die sich in kreative Kunstwerke verwandeln lassen.

Lernen Sie in unseren Kursen floristisches Handwerk und Geschick und leben Sie Ihre Kreativität aus.

Zu jedem Termin gibt es einige Tage vorher eine kurze Vorbesprechung mit der Kursleiterin, um in der Gruppe festzulegen, welche kreativen Ideen umgesetzt und welche Materialien benötigt werden. Bringen Sie Ihre eigenen Materialien (Gefäße, Pflanzen, Äste, Moos, Schere, Gartenschere, Messer, Klebepistole, Steckdraht, Zierdraht, Steckmasse, Dekoration etc.) für Ihre Ideen mit.

Themen und Termine:

„Frühjahr“

24.02.2020, 17.00 – 17.45 Uhr (Vorbereitung)

28.02.2020, 17.00 – 19.15 Uhr

29.02.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Referentin: Herta Krone, Floristin

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro

„Besondere Anlässe“

23.03.2020, 17.00 – 17.45 Uhr (Vorbereitung)

27.03.2020, 17.00 – 19.15 Uhr

28.03.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Referentin: Herta Krone, Floristin

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro

„Herbst“

21.09.2020, 17.00 – 17.45 Uhr (Vorbereitung)

25.09.2020, 17.00 – 19.15 Uhr

26.09.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Referentin: Herta Krone, Floristin

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro

„Weihnachten“

16.11.2020, 17.00 – 17.45 Uhr (Vorbereitung)

20.11.2020, 17.00 – 19.15 Uhr

21.11.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Referentin: Herta Krone, Floristin

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro



Zeichnen, Malen, Klecksen

Manchmal schlummern in uns Kreativität und Liebe zur Schönheit, doch das Entfalten fällt schwer.

Schnell wird man von großen Leinwänden eingeschüchtert, weiß nicht, wo man beginnen soll. So manche farbenfrohe Idee geht im Alltag unter oder scheitert am fehlenden Know-how. Gemeinsam werden wir kleine, feine Wege entwickeln, ohne eigenes Atelier oder viel Werkzeug, Ideen umzusetzen. Angefangen mit leichten Motiven und einfachen Materialien, werden Sie am Ende ein eigenes Kunstwerk in den Händen halten.

Dieser Kurs richtet sich an Kunst-Interessierte, an die, die während des Telefonierens kritzeln, an die, die auch gerne mal ein eigenes Bild in den Rahmen stecken würden, an Hobby-Künstler und die, die es werden wollen.

Termine: 02.04.20, 16.04.20, 23.04.20,
30.04.20, 07.05.20, 14.05.20,
18.00 - 20.00 Uhr

Referentin: Kristin Löwenstein, Illustratorin
Teilnahmegebühr: 35,00 Euro



OFFENE WERKSTÄTTEN

FREIRAUM ZUM SELBERMACHEN



Das Haus der Wirtschaft öffnet seine Werkstätten auch weiterhin allen denjenigen, die handwerklich aktiv werden wollen – Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, Frauen und Männern, Laien und (Fast-) Profis, Bastlern und Tüftlern. Sie können sich hier unter der fachlichen Anleitung unserer erfahrenen Meister Ihr selbstbestimmtes Lernerlebnis schaffen – Kunstwerke oder Gebrauchsgegenstände aus verschiedenen Materialien herstellen, schweißen oder löten.

Alle Maschinen stehen Ihnen hierfür zur Verfügung. Handwerklich tätig zu sein, bedeutet für Sie einen Gewinn an Kompetenz und bringt Ihnen tiefe Befriedigung. Entdecken Sie Ihr kreatives Potenzial und nehmen Sie die Dinge in die eigene Hand! In unseren offenen Werkstätten können Sie handwerklich aktiv sein und bei Bedarf jemanden fragen, der sich mit der Sache auskennt.

Besuchen Sie uns auf Facebook
Wir freuen uns auf Ihre Anregungen.

 facebook.com/BA.Stralsund
 kontakt@ba-stralsund.de
 (03831) 477 344



HOLZWERKSTATT + METALLWERKSTATT + SCHWEISSKURSSTÄTTE

Schweißen für Haus und Hobby - Metallschutzgasschweißen

In Haus, Hobbywerkstatt oder Garten fallen immer wieder Arbeiten und Reparaturen an, bei denen geschweißt werden muss. In vielen Fällen handelt es sich um einfache Arbeiten, die der handwerklich begabte und entsprechend geschulte Heimwerker selbst durchführen kann.

Unser Schweißkurs richtet sich an alle Heimwerker, Bastler und Selbermacher mit und ohne Vorkenntnisse, die einen Einblick in die Grundlagen des Schweißens erhalten möchten. Im Kurs werden Ihnen die grundlegenden theoretischen und praktischen Kenntnisse des Metallschutzgasschweißens vermittelt.

Termine:

14./21.03.2020, 08.00 - 12.00 Uhr

12./19.09.2020, 08.00 - 12.00 Uhr

Referent: Schweißlehrer unserer
Schweißkursstätte

Teilnahmegebühr: 95,00 Euro inkl. Material

Schweißen für Haus und Hobby - Lichtbogenhandschweißen

Sie haben ein Elektroschweißgerät und brauchen fachliche Anleitung oder Tipps und Tricks bei der Anwendung?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Der Kurs führt Sie in relativ einfache und auf Baustellen oder in Werkstätten häufig angewandte Arbeitstechniken ein. Sie erhalten einen Überblick über Voraussetzungen und Anwendungsmöglichkeiten des Lichtbogenhandschweißens. Unter fachlicher Anleitung wird das Lichtbogenhandschweißen praktisch geübt.

Kurs: 2 Tage/8 Stunden

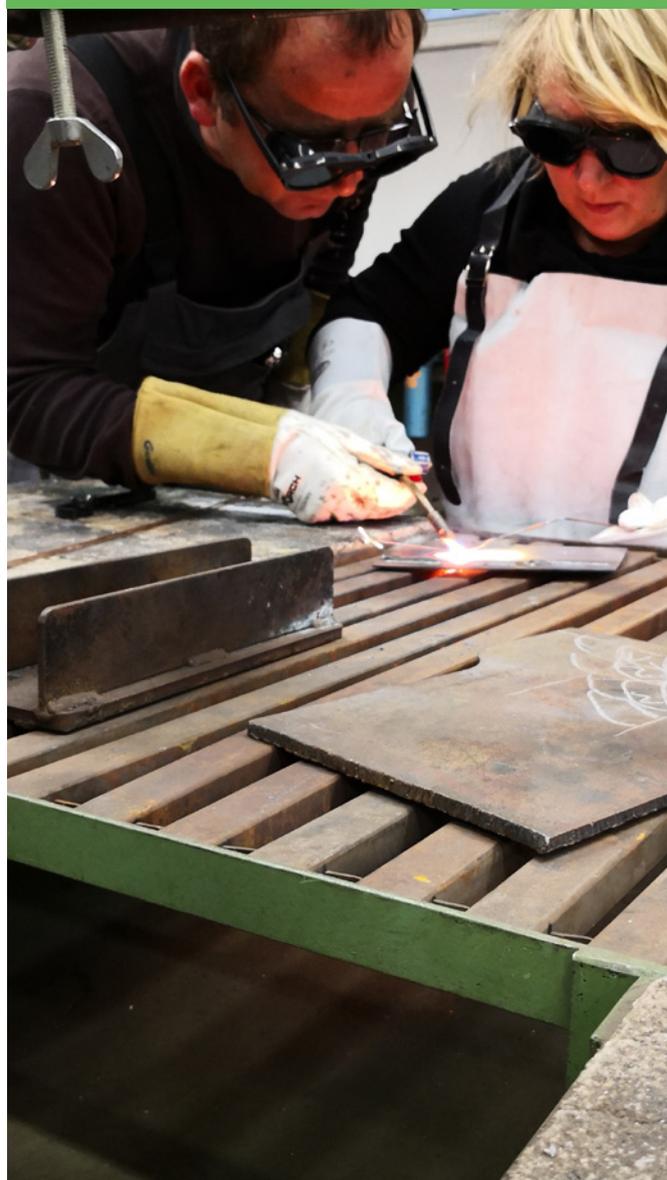
Termine:

14./21.03.2020, 08.00 - 12.00 Uhr

12./19.09.2020, 08.00 - 12.00 Uhr

Referent: Schweißlehrer unserer
Schweißkursstätte

Teilnahmegebühr: 90,00 Euro inkl. Material



Und wenn Sie die Grundlagen erlernt haben, dann können Sie in unserer Schweißkursstätte Ihre Ideen kreativ umsetzen!

Metallteile zusammenschweißen ist auch für Anfänger und unerfahrene Hobbybastler kein Problem. Wenn Sie an unseren Grundlagenkursen für das Lichtbogenhandschweißen oder Metallschutzgasschweißen teilgenommen haben, können Sie sich kreativ mal so richtig austoben. Eine Skulptur für den Garten oder ein besonderes Geschenk - die Erfahrungen, Tipps und Tricks unserer versierten Schweißausbilder werden Ihr Projekt gelingen lassen.

Sprechen Sie uns an, wir stimmen mit Ihnen Umfang und Termine individuell ab!

Teilnahmegebühr: 8,00 Euro je Stunde zzgl.
Verbrauchsmaterial



„IT-Treff mit Alex“

Im neuen Jahr laden wir alle Interessierten zu unserem IT-Treff ein.

Jede/r kann mit seinem PC vorbeikommen und Fragen stellen, sich mit Gleichgesinnten austauschen – der Treffpunkt ist für alle offen. In gelöster Atmosphäre werden Fragen von unserem IT-Trainer Ulf Alex beantwortet.

Termine: 03.02.2020, 09.03.2020, 20.04.2020, 18.05.2020, 15.06.2020, 14.09.2020, 12.10.2020, 09.11.2020, 07.12.2020, jeweils 16.00 – 17.30 Uhr
Referent: Ulf Alex, IT-Trainer
Unkostenbeitrag: 5,00 Euro

Alternativen zu WhatsApp

WhatsApp ist in Deutschland zwar sehr beliebt und verbreitet, fordert aber auch seinen Tribut von Ihnen in Form des Inhalts des Adressbuches und den Informationen, die Sie über das Programm versenden. Welche sicheren Alternativen gibt es, ohne sich groß umgewöhnen zu müssen? Kommen Sie in unseren Kurs, wir zeigen es Ihnen!

Termin: 02.03.2020, 17.00 – 18.30 Uhr
Referent: Ulf Alex, IT-Trainer
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Bilder einfach bearbeiten auf dem PC

Lernen Sie in unserem Kurs, wie Sie mit einem kostenlosen Programm Bilder auf dem PC korrigieren und verbessern können. Bitte bringen Sie Ihren Laptop/Notebook mit.

Termin: 11.05.2020, 15.30 – 18.30 Uhr
Referent: Ulf Alex, IT-Trainer
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Bilder richtig auf dem Handy verwalten

Welche Möglichkeiten gibt es meine Bilder auf dem Handy effektiv zu verwalten und zu nutzen? Bitte das Handy mitbringen!

Termin: 19.10.2020, 15.00 – 17.15 Uhr
Referent: Ulf Alex, IT-Trainer
Teilnahmegebühr: 12,00 Euro



CEWE Fotobuch

Lernen Sie die Möglichkeiten zum Erstellen Ihres individuellen Fotobuches kennen!

Modul 1: Grundlagen

Lernen Sie das Programm zur Erstellung des Fotobuches und der verschiedenen Arten von Fotobüchern kennen, um das für Sie passende auswählen zu können.

Modul 2: Gestaltung

Sie gestalten mit Hilfe des Programms Ihr eigenes Fotobuch. Erkunden Sie die Möglichkeiten der gebotenen Gestaltungsoptionen und Effekte für Ihr Fotobuch.

Modul 3: Verwaltung und Bestellung

Sie legen Ihr Projekt gezielt auf Ihrem Rechner ab, um zum richtigen Zeitpunkt daran weiter zu arbeiten. Lösen Sie den Bestellvorgang aus, vermeiden Sie Kostenfallen.

Termine:

Modul 1: 07.09.2020

Modul 2: 14.09.2020 und 21.09.2020

Modul 3: 28.09.2020, jeweils 15.00 – 16.30 Uhr

Referent: Ulf Alex, IT-Trainer

Teilnahmegebühr: 30,00 Euro



Bilder vom Handy auf den PC übertragen und clever verwalten

Lernen Sie wie Sie ohne zusätzlichen Kostenaufwand Ihren Handyspeicherplatz wieder erweitern und gleichzeitig Ihre Bilder auf dem PC organisieren, strukturieren und für die Entwicklung vorbereiten, um lange Wartezeiten am Bildautomaten zu verhindern.

Bitte bringen Sie Laptop und Smartphone mit!

Termin: 16.11.2020, 15.00 – 16.30 Uhr

Referent: Ulf Alex, IT-Trainer

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Nie mehr Stress vor dem Bildentwicklungsautomaten

(Voraussetzung Kurs „Bilder vom Handy auf den PC übertragen und clever verwalten“)

Erfahren Sie, wie Sie die Zeit am Entwicklungsautomaten auf wenige Minuten verkürzen können und trotzdem genau die Bilder entwickeln, die Sie auch wollen!

Termin: 23.11.2020, 15.00 – 16.30 Uhr

Referent: Ulf Alex, IT-Trainer

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro



PC-Kurs für Einsteiger und Senioren

Computer und Internet eröffnen eine neue Sicht auf die Welt, für Menschen jeden Alters. Viele, die sich nicht vorstellen konnten, jemals vor einem Computer zu sitzen, wollen aus privaten oder beruflichen Gründen diese Herausforderung annehmen.

Erwerben Sie in diesem Kurs das nötige Wissen, um schnell und effektiv mit Ihrem PC umgehen zu können. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Der eigene Rechner (Laptop/Notebook) sollte mitgebracht werden, wir bieten aber auch in geringer Zahl Leihgeräte an.

Im Kurs werden folgende Themenschwerpunkte vermittelt:

- Allgemeine Grundlagen/Grundbegriffe richtig anwenden (Betriebssystem, Software, Hardware)
- Arbeiten mit dem Betriebssystem Windows 10 (nicht Windows XP)
- Sicherer Umgang mit Maus und Tastatur
- Verzeichnisstruktur
- Wie lege ich meine persönlichen Ordner an?
- Wie kopiere ich meine Bilder von einem externen Datenträger auf den PC und umgekehrt?
- Handhabung eines einfachen Schreibprogramms/Texte verfassen und gestalten

Bringen Sie zu dieser Veranstaltung Ihren Laptop mit.

Termine Frühjahrskurs:

24.02./27.02./02.03./05.03./09.03.2020

Termine Herbstkurs:

14.09./17.09./21.09./24.09./28.09.2020

jeweils 09:30 – 11:45 Uhr

Referent: Hans-Peter Lippmann, IT-Trainer

Teilnahmegebühr: 55,00 Euro je Kurs

Ergänzungskurse

Tabellenkalkulation

- Einführung in die grundlegenden Möglichkeiten des Programms EXCEL
- Anlegen von Tabellen
- einfache Berechnungen automatisch ausführen

Für interessierte Teilnehmer, die zum Beispiel ihr Haushaltsbuch elektronisch führen oder kleine Berechnungen durchführen wollen, ist diese Kursergänzung genau richtig. Grundlagenwissen ist für diesen Kurs Voraussetzung.

Termine:

Kurs 1: 12.03.2020

Kurs 2: 01.10.2020

jeweils 09.30 – 11.45 Uhr

Referent: Hans-Peter Lippmann, IT-Trainer

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

E-Mail-Programme

- Was kann so ein Programm und welches Programm kann ich nutzen?
- Vor- und Nachteile
- Einrichtung und persönliche Einstellungen
- SPAM: Internetmüll, den keiner will

Mit einem E-Mail-Programm sind Sie bestens mit Freunden, Familie und Kollegen verbunden. Erinnerungsfunktionen, Terminplanung und sogar die Verknüpfung mit sozialen Netzwerken sind möglich.

Termine:

Kurs 1: 16.03.2020

Kurs 2: 12.10.2020

jeweils 09.30 – 11.45 Uhr

Referent: Hans-Peter Lippmann, IT-Trainer

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

PC-Kurs für den fortgeschrittenen Nutzer

PC-Grundkenntnisse (Windows 10) und Handhabung von Maus und Tastatur sollten vorhanden sein. Der eigene Rechner (Laptop/Notebook) sollte mitgebracht werden, wir bieten aber auch in geringer Zahl Leihgeräte an.

- Windows 10 - was ist neu, besser oder doch nicht so gelungen?
- Hintergrundbilder und Anzeige-Einstellungen
- Was wissen andere über meine Tätigkeit an meinem Rechner?
- Was passiert bei der Arbeit mit dem Computer - für mich unsichtbar - im Hintergrund?
- Welche Einstellungen muss/kann ich wo vornehmen?
- Wie kann ich die Arbeitsgeschwindigkeit meines Computers optimieren?
- Programme installieren und deinstallieren
- Updates und Sicherheit

Termine Frühjahrskurs:

20.04./23.04./27.04./30.04.2020

Termine Herbstkurs:

09.11./12.11./16.11./19.11.2020

jeweils 09:30 – 11:45 Uhr

Referent: Hans-Peter Lippmann, IT-Trainer

Teilnahmegebühr: 50,00 Euro je Kurs



Workshop Porträtfotografie

Ein Foto von jemandem zu machen, das seine wahre Persönlichkeit, seinen Charakter zeigt, das ist die Kunst der Porträtfotografie.

In diesem Workshop lernen Sie in einem professionellen Fotostudio, wie Sie Menschen gekonnt in Szene setzen.

Inhalte:

Perspektiven
Standort des Fotografen
Brennweite und Schärfentiefe
Lichtsetzung
Bildausschnitte

Bringen Sie Ihre Kamera und Zubehör mit. Volle Akkus, leere Speicherkarten, Kamerastativ (wenn vorhanden) sind ebenfalls notwendig.

Termin: 21.03.2020, 09.30 - 15.30 Uhr

max. 6 Teilnehmer

Referent: Claas Abraham, Fotostudio Stralsund

Teilnahmegebühr: 35,00 Euro





Bildbearbeitung auf dem Smartphone

Mit Apps wie Snapseed und Prisma werden Bilder direkt auf dem Smartphone verbessert, verfremdet oder mit kreativen Kombinationen zu kleinen eigenen Kunstwerken gemacht.

Ob Ausschnitte wählen, den Horizont begradigen oder Illustrationseffekte hinzufügen, die moderne Bildbearbeitung ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, die eigenen Bilder zu Hinguckern zu machen. Dieser Kurs zeigt Möglichkeiten und Beispiele der Bildbearbeitung. Entdecken Sie mit unserem Web-Designer die kreative Spielweise in diesem Bereich. Wenn Sie gern mit Ihrem Smartphone fotografieren und die Momente Ihres Lebens festhalten und kreativ bearbeiten möchten, so kommen Sie in unseren Kurs.

Termine:

24.03.2020 oder 15.09.2020,

jeweils 16.30 - 18.45 Uhr

Referent: Daniel Marks, Designer

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro



Senioren ans Netz und an die Apps!

Ohne Internet geht es im heutigen Alltag kaum noch. Reisen buchen, Schnäppchen jagen, per E-Mail kommunizieren, Behördengänge online erledigen – all das ist möglich. Junggebliebene Senioren werden in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat Stralsund in unserem Hause von Fachpersonal gezielt geschult, um die Vorteile des Internet für sich zu nutzen. Unsicherheiten werden abgebaut und Fragen ausführlich vom Fachpersonal beantwortet. Egal ob Notebook, Tablet, Smartphone – hier ist für jeden etwas dabei. Informieren Sie sich in der Presse oder direkt auf der Website www.seniorenbeirat-stralsund.de über die nächsten geplanten Termine.



Internet leicht erklärt für Einsteiger und Senioren

Das Internet entwickelt sich mehr und mehr zu einem wichtigen Teil des täglichen Lebens.

Gerade für Senioren bietet es große Möglichkeiten, den Alltag zu erleichtern, Kontakte zu pflegen und Informationen zu beschaffen. Aber auch für alle, die bisher in Ihrem beruflichen Alltag oder zu Hause wenig Berührungspunkte mit dem Internet hatten, ist dieser Kurs geeignet.

PC-Grundkenntnisse (Windows 10) und Handhabung Maus und Tastatur sollten vorhanden sein. Der eigene PC (Laptop/Notebook) sollte mitgebracht werden, wir bieten aber auch in geringer Zahl Leihgeräte an.

In diesem Kurs werden folgende Themenschwerpunkte behandelt:

- Technische Voraussetzungen für den Internet-Zugang
- Wie gestalte ich MEINE Startseite?
- Anlegen von Lesezeichen/Favoriten
- Grundlegende Einstellungen, die man kennen sollte
- Lästige Werbung beim Surfen unterdrücken
- Sicherheit im Internet
- Sicher surfen und Tipps zum Einkaufen im Internet

Termine Frühjahrskurs:

19.03./23.03./26.03./30.03.2020

Termine Herbstkurs:

15.10./19.10./22.10./26.10.2020

jeweils 09.30 – 11.45 Uhr

Referent: Hans-Peter Lippmann, IT-Trainer

Teilnahmegebühr: 40,00 Euro



App & Co Smartphone verstehen

Sind die neuen Handys ein Fluch oder doch eine Hilfe? Lernen Sie die guten Seiten Ihres Smartphones kennen.

Sie haben sich ein Smartphone zugelegt, doch die Bedienungsanleitung erklärt allenfalls den Einschaltknopf? In diesem Kurs erkunden Sie mit uns die verschiedenen Möglichkeiten Ihres Gerätes. Außerdem erfahren Sie, wie Sie das Gerät an Ihre Bedürfnisse anpassen, um leichter damit umgehen zu können.

Inhalte:

Übersicht über das Smartphone, Bedienung und Sicherheitsvorkehrungen, Startbildschirm, Benachrichtigungsfeld, Statusleiste
Einstellungen (WLAN, Bluetooth, Flugmodus, Töne)
Smartphone individuell anpassen
Anrufe und Kontakte
Erste Schritte mit GooglePlay – Apps herunterladen und löschen, Rechte

Termine:

Frühjahrskurse für Anfänger

28./29.01.2020

10./11.03.2020

jeweils 10.00 - 13.00 Uhr

Referenten: Petra und Roland Binder,
IT-Trainer

Teilnahmegebühr: 35,00 Euro

Der Herbstkurs beschäftigt sich mit folgenden Themen:

Google Dienste (Nachrichten, E-Mails, Maps/Navigation)
Dienstprogramme (Kalender, Wecker, Ukw-Radio)
Smartphonekamera nutzen, Galerie / Album
WhatsApp
Problembehebung

Termine:

Herbstkurs für Fortgeschrittene:

13./14.10.2020

17./18.11.2020

jeweils 10.00 - 13.00 Uhr

Referenten: Petra und Roland Binder,
IT-Trainer

Teilnahmegebühr: 35,00 Euro



Spezialisierungsworkshops zur Vertiefung Ihrer Kenntnisse

Wir bieten Ihnen nachfolgende Ergänzungskurse zum Kurs App & Co:

Thema 1: Einstellungen im Smartphone Ihren Bedürfnissen anpassen

Thema 2: Sicherheitsaspekte bei der Smartphone-Nutzung (Ortung, Spionagesoftware, sicheres Passwort, offenes WLAN, Phishing- und Ransomware, Backup, Update)

Thema 3: Nutzung des Internets (Suche, Cloud, Cookies)

Thema 4: Nutzung sozialer Medien mit Blick auf die Sicherheit (WhatsApp) - Fragen & Antworten

Grundlagenwissen ist Voraussetzung.

Termine:

Thema 1: 18.03.2020

Thema 2: 22.04.2020

Thema 3: 11.11.2020

Thema 4: 09.12.2020

jeweils 10.00 - 12.15 Uhr

Referenten: Petra und Roland Binder,
IT-Trainer

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro je Thema



Schnappschuss-Safari

„Stralsund mit der Kamera erleben“ ist das Motto dieses Kurses. Begeben sie sich mit uns auf Stralsunder Schnappschuss-Safari und sehen Sie, was für große Motive in Ihren kleinen (oder großen) Kameras stecken.

Sie lernen bei unserer Safari nicht nur Stralsund in den unterschiedlichsten Ansichten kennen, sondern auch die Grundlagen der digitalen Fotografie. Bei dieser Tour lernen Sie ganz nebenbei vieles über:

- Bedeutung und Funktion Blende/Verschlusszeit
- Brennweite
- Aufbau der Kamera
- relevante Dateiformate
- Motivwahl
- Wahl des richtigen Bildausschnittes.

In Einkehrpausen während der Safari analysieren Sie gleich vor Ort gemeinsam Ihre Bilder.

Bringen Sie zu diesem Kurs bitte Ihre Kamera mit und denken Sie an volle Akkus, leere Speicherkarten, Kamerastativ (wenn Sie haben) und natürlich Taschengeld für die Einkehrpausen.

Termine:

Frühjahr

24.04.2020, 13.00 – 17.45 Uhr

25.04.2020, 09.00 – 13.30 Uhr

Herbst

16.10.2020, 13.00 – 17.45 Uhr

17.10.2020, 09.00 – 13.30 Uhr

Referent: Claas Abraham,

Fotostudio Stralsund

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro



Wir drehen einen Film – Filmprojekt für die Sommerferien (ab 14 Jahre)

Wolltest Du schon immer mal wissen, wie man einen Film von der Idee bis zum fertigen Produkt dreht?

In dieser Ferienwoche dreht Ihr gemeinsam einen Kurzfilm. Ihr sucht das Thema aus, findet die geeigneten Drehorte, übernehmt die Darstelleraufgaben, sichtet das Material und schneidet den Film zusammen. Dazu kommt natürlich noch die Arbeit mit dem Ton. Also eine spannende Aufgabe für die Ferien.

Termine: 20.07.2020 – 24.07.2020

jeweils 09:30 – 16.00 Uhr

Referent: Stefan Koeck, Medienpädagoge

Teilnahmegebühr: 25,00 Euro



8. Informationstag „Pflege“

Am 21.10.2020 findet der 8. Informationstag „Pflege“ in der Bürgerakademie statt.

Wir werden Ihnen interessante Vorträge, Workshops und Informationen für Fachkräfte und Auszubildende in der Pflege, pflegende Angehörige und alle Interessierten bieten.

Lassen Sie sich von Experten und Ausstellern vor Ort beraten und informieren Sie sich über aktuelle Angebote.



Termin: 21. Oktober 2020

Nähere Informationen und das Programm des Pflagetages finden Sie ab August auf unserer Webseite: www.hdw-bildungszentrum.de



Weitere Angebote werden nach dem Redaktionsschluß in unser Programm aufgenommen. Um unser vollständiges Angebot zu finden, besuchen Sie bitte unsere Webseite:

www.ba-stralsund.de



Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Nur wenige Menschen haben für den Fall, dass sie plötzlich nicht mehr in der Lage sind, sich um sich selbst zu kümmern, Vorsorge getroffen.

Doch ein Unfall oder eine schwere Erkrankung kann jeden treffen. Dann ist es gut, wenn verbindlich festgehalten wurde, was der eigene Wille ist, wer über das Konto verfügen darf und notwendige Entscheidungen treffen soll.

Unsere Referentin erläutert, was unter Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung zu verstehen ist und worauf man bei der Abfassung achten sollte.

Termin: 22.01.2020, 14.00 – 15.30 Uhr
Referentin: Rechtsanwältin
Monika Ley-Möller
Teilnahmegebühr: 5,00 Euro

Erben und Vererben

Trotz gesetzlicher Erbfolge steht es im Grunde jedem frei, selbst zu regeln, wem er was hinterlassen will. Angesichts dessen ist es erstaunlich, dass rund 60 % aller Deutschen kein Testament haben.

In unserem Vortrag erfahren Sie, was bei der Regelung der Erbschaft berücksichtigt werden sollte, wie sich bestimmte Regelungen auf Erbengemeinschaften oder einzelne Erben auswirken und was diese im Erbfolge tun können.

Was ist die gesetzliche Erbfolge?

Was muss bei der Erstellung eines Testaments beachtet werden?

Was ist ein Vermächtnis?

Was ist unter Pflichtteil zu verstehen?

Was regelt ein Erbvertrag?

Wie kann ich jemanden von der Erbschaft ausschließen?

Was ist bei der Ausschlagung einer Erbschaft zu beachten und wann ist dies sinnvoll?

Termin: 04.03.2020, 16.00 – 17.30 Uhr

Referentin: Rechtsanwältin

Monika Ley-Möller

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro



Weitere Rechtsthemen im Herbst:

Arzthaftung

Meine Rechte als Patient

Die genauen Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest, werden aber rechtzeitig bekanntgegeben.

Spanisch für Urlaub und Alltag

In unserem Spanischkurs lernen Sie von einer Muttersprachlerin die richtigen Wörter und Redewendungen, um sich in Urlaub und Alltag zu verständigen.

Termine: 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10.,
15.10., 22.10., 29.10., 05.11., 12.11.20,
16.15 – 17.45 Uhr
Referentin: Neli Santana
Teilnahmegebühr: 50,00 Euro

Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Neue Kurse beginnen im Herbst,
bitte melden Sie sich rechtzeitig
an!



DER BÜRGERAKADEMIE GUTSCHEIN – DAS BESONDERE GESCHENK!



Mit einem Gutschein der Bürgerakademie liegen Sie richtig.

Wie wäre es, den Lieben etwas wirklich Sinnvolles zu schenken? Zelebrieren Sie besondere Anlässe ab sofort mit einem außergewöhnlichen Geschenk, das Spaß macht und Geist und Seele bildet oder die Gesundheit stärkt. Egal, ob für einen Kochkurs, eine Computerschulung oder etwas Kreatives, in unserem Programm ist für jeden etwas dabei.



BÜRGERAKADEMIE STRALSUND

Organisatorisches für Sie übersichtlich zusammengefasst

Die wichtigsten AGB's auf einen Blick

Zustandekommen des Vertrages

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die Haus der Wirtschaft Bildungszentrum gGmbH Stralsund - Bürgerakademie Stralsund zustande.

Die Anmeldung kann erfolgen:

- durch Zahlung der Kursgebühr
- telefonisch
- per E-Mail
- per Online-Shop.

Diese Anmeldungen in den genannten Formen sind verbindlich. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Bürgerakademie Stralsund, im folgenden ba Stralsund genannt, verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes und zur Eintragung in die Teilnehmerliste. Die Anmeldungen werden von der ba Stralsund in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

Bezahlung

Die vereinbarte Gebühr wird erst mit dem Zustandekommen des Kurses zur Zahlung fällig. Hierzu wird 10 Tage vor Kursbeginn der Abgleich der erforderlichen Teilnehmerzahlen vorgenommen.

Rücktritt vom Vertrag

Rücktritt durch die Bürgerakademie Stralsund

Die Bürgerakademie kann vom Vertrag zurücktreten

- wenn die Mindestzahl von Teilnehmenden nicht erreicht wird
- wenn der von der ba Stralsund verpflichtete Referent aus Gründen, die nicht in der Risikosphäre der ba Stralsund liegen (z.B. Krankheit), ausfällt.

Rücktritt durch die Teilnehmenden

Der Teilnehmer kann bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenfrei vom Vertrag zurücktreten. Bei einem Rücktritt vom Vertrag in einem Zeitraum von weniger als 10 Tagen vor Kursbeginn werden bei Tageskursen die vollen Kursgebühren als Stornogebühren einbehalten, bei Mehrtagesveranstaltungen 10% der Kursgebühren.

Urheberschutz

Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet. Eventuell ausgeteilte



Lehr- bzw. Veranstaltungsmaterialien dürfen ohne Genehmigung der ba Stralsund auf keine Weise vervielfältigt werden.

Haftung

Die Haftung der Bürgerakademie Stralsund durch die Haus der Wirtschaft Bildungszentrum gGmbH Stralsund für Schäden jeglicher Art und jeglichem Rechtsgrund, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der ba Stralsund Vorsatz oder grob fahrlässiges Handeln nachgewiesen werden kann.

Leistungsumfang, Nebenabreden

Der Umfang der Leistungen der ba Stralsund ergibt sich aus der Kursbeschreibung des jährlich erscheinenden Programms und der Erweiterungen im Online-Angebot. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die eingesetzten Dozenten bzw. Referenten sind nicht zur Abgabe von Zusagen berechtigt. Änderungen jeglicher Art bedürfen der Schriftform.

Datenschutz

Die ba Stralsund speichert und verwendet die Daten der Teilnehmenden gemäß EU Datenschutz-Grundverordnung DSGVO nur firmenintern. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

STAND DEZEMBER 2018



schreiben Sie uns an:
kontakt@ba-stralsund.de



folgen Sie uns auf:
[facebook.com/BA.Stralsund](https://www.facebook.com/BA.Stralsund)



03831-477344



Lindenallee 63 · 18437 Stralsund

Weiter kommen!



© FOTO: Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL



- IHK-Aufstiegsfortbildungen (Industriemeister, Fachwirt)
- Seminare, Trainings und Firmenschulungen
- DVS-Schweißkursstätte
- Betriebliche Kooperation und Auftragsausbildung
- Berufliche Aktivierung, Orientierung und Integration
- Ausbildereignung und Stark für Ausbildung
- kaufmännische, touristische und pädagogische Weiterbildungen

ERFOLGREICH. WEITER. BILDEN.

Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung,
zertifiziert nach AZAV und DIN EN ISO 29990

KONTAKT

☎ 03831- 477 301
✉ info@hdw-bildungszentrum.de
🌐 www.hdw-bildungszentrum.de